

GUIA DE USO DE MEDICAMENTOS

La utilización ineficiente e irracional de los medicamentos es un problema que afecta a todos los ámbitos de la atención de salud. El gasto superfluo por persona derivado de estas prácticas ineficientes y uso irracional es generalmente mayor en las instituciones prestadoras de servicios de salud; gran parte del gasto superfluo podría reducirse si se aplicaran unos pocos principios sencillos de gestión y uso de los medicamentos.

El principal riesgo consiste en la posibilidad de que se presenten reacciones adversas a los medicamentos. Siempre que se administra un fármaco, se corre un riesgo; la magnitud de este riesgo depende de las propiedades del fármaco, del prescriptor, del paciente y del medio ambiente. De ahí la importancia que cada vez que se prescribe un fármaco, el médico u odontólogo debe hacer un adecuado balance del BENEFICIO que espera del tratamiento y del RIESGO que se corre al administrarlo; para que la prescripción sea racional dicho balance siempre debe ser favorable.

La utilización racional de los medicamentos implica la administración a los pacientes de fármacos adecuados para sus necesidades terapéuticas, en dosis que satisfagan sus necesidades particulares (dosis, pauta posológica y duración correctos). Por lo tanto, el uso racional requiere una prescripción y dispensación correcta y la observancia por parte del paciente. Para fomentar un uso racional de los medicamentos es necesario abordar la conducta de todas las personas que participan en cada uno de los procesos (prescripción, dispensación, uso por el paciente y en el caso de los servicios de observación u hospitalización la administración por parte del personal de enfermería.

PRESCRIPCION RACIONAL DE MEDICAMENTOS

La prescripción racional de Medicamentos requiere del diagnostico correcto de una condición clínica por parte del profesional medico u odontólogo autorizado, de la selección del mejor medicamento dentro de los disponibles, una dosificación adecuada para el periodo de duración del tratamiento.

Un médico utiliza inadecuadamente un fármaco cuando:

- **La prescripción es extravagante:** *Consiste en el uso de un medicamento más costoso y generalmente más nuevo cuando otro medicamento más económico y menos nuevo proporcionaría la misma efectividad y seguridad; también se refiere al tratamiento de condiciones leves, desviando fondos destinados a enfermedades realmente importantes*



SERVICIO FARMACEUTICO

- **La prescripción es excesiva:** Cuando se utiliza un número mayor de fármacos que el necesario, las dosis son más altas que las recomendadas, el periodo de tratamiento es demasiado largo o la cantidad es exagerada para el curso real del tratamiento.
- **La prescripción es insuficiente:** Cuando un medicamento que es necesario no se prescribe, las dosis prescritas son menores que las necesarias o la duración del tratamiento es insuficiente.
- **La prescripción incorrecta:** cuando un paciente recibe un medicamento que no necesita; puede ser originada en un diagnóstico incorrecto o en una selección inadecuada del medicamento para una condición reconocida: también una prescripción es incorrecta cuando existen otros fármacos más efectivos para tratar la enfermedad, o cuando el medicamento seleccionado ha demostrado no ser efectivo.
- **La prescripción es múltiple:** Es una variante de la prescripción excesiva; consiste en la polifarmacia o utilización innecesaria de un número exagerado de fármacos. Además de que esto aumenta costos, también se aumenta el riesgo de interacciones farmacológicas.

Siempre que se prescriba un medicamento es importante seguir los siguientes pasos:

- *Hacer un diagnóstico con certeza razonable o por lo menos probable.*
- *Conocer la fisiopatología e historia natural de la enfermedad.*
- *Especificar los objetivos terapéuticos.*
- *Conocer las distintas opciones terapéuticas tanto farmacológicas como no farmacológicas.*
- *Conocer las características de los fármacos que podrían ser útiles para el tratamiento de la enfermedad: beneficios a corto y largo plazo, riesgos a los que se expone el paciente, precauciones contraindicaciones, efectos secundarios etc.*
- *Seleccionar el fármaco y esquema de tratamiento (vía de administración, dosis, tiempo) más adecuado para el paciente.*
- *Escribir la prescripción de manera legible.*
- *Dar información al paciente, instrucciones, advertencias, posibles riesgos y beneficios esperados, etc.*
- *Supervisar el tratamiento: evolución de los signos y síntomas de la enfermedad, cumplimiento del tratamiento.*

Solo así se podrá hacer una prescripción racional de medicamentos y se logrará establecer una alianza terapéutica con el paciente.





DISPENSACION DE MEDICAMENTOS

Consiste en la interpretación de una receta y la entrega oportuna del medicamento correcto, al paciente indicado, en el momento apropiado, acompañado de la información para su buen uso y el logro de los objetivos terapéuticos buscados.

Objetivos de la dispensación:

- *Entregar el medicamento en óptimas condiciones y de acuerdo a la normatividad legal vigente.*
- *Asesorar al paciente, dando la información adecuada, verificar que el paciente conozca el objetivo del tratamiento, la forma y la vía de administración, el horario adecuado en que debe ser administrado el medicamento, como tomarlo y como se debe conservar.*

El Dispensador juega un rol de facilitador, al establecer contacto con el paciente y sus circunstancias, hace mas comprensible la prescripción, aleja el temor a los efectos adversos y puede lograr una mayor aceptabilidad de lo prescrito; ayudando a la consecución de la necesaria adherencia al tratamiento para que pueda alcanzarse el éxito terapéutico previsto por el médico.

ADMINSITRACION DE MEDICAMENTOS EN HOSPITALIZACION U OBSERVACION.

El personal de enfermería es el responsable en la clínica de la administración de los medicamentos; por ser quien esta bajo el cuidado de los pacientes, es quien detecta alguna reacción adversa, así como la coordinación del tratamiento medico. Se deben tener en cuenta algunos aspectos importantes:

- *Conocimiento del Paciente y tratamiento formulado para el tiempo de estancia.*
- *Organización del proceso de administración de medicamentos y los equipos necesarios.*
- *Administración del tratamiento farmacológico a cada paciente según patología y prescripción del medicamento.*

Antes de administrar un medicamento es importante tener en cuenta para no errar lo siguiente:





SERVICIO FARMACEUTICO

- *Si la letra de la indicación no es legible, o la tarjeta del medicamento no es clara, consulte con el responsable.*
- *Mantenga los medicamentos tapados y en las condiciones necesarias para su adecuada conservación (nevera, lugar seco, protegido de la luz etc....).*
- *Informe de inmediato a la jefe del servicio o al medico de turno cualquier error en la medicación.*
- *Rotule los medicamentos según la dilución realizada, fecha, hora y c.c de dilución, cama del paciente.*
- *Verifique fechas de vencimiento antes de utilizar los medicamentos.*
- *Mantener el equipo de administración estéril o limpio según la vía de administración.*
- *Evite la administración de medicamentos si su olor, color o consistencia se ha alterado.*
- *Tener en cuenta los aspectos contenidos en cuanto a administración de medicamentos del Protocolo de Enfermería adoptado por la empresa.*

USO POR PARTE DEL PACIENTE.

Teniendo en cuenta el papel que los pacientes desempeñan en la cadena del medicamento, puede deducirse la importancia que representa el que estos dispongan de una información y formación adecuadas respecto al medicamento y todos los aspectos que lo rodean.

En este sentido es importante tener en cuenta los siguientes objetivos:

- *Proporcionar información sobre distintos aspectos relacionados con el medicamento.*
- *Identificar actitudes incorrectas, creencias erróneas y malos hábitos acerca de la utilización de medicamentos.*
- *Promover hábitos saludables que se traduzcan en un uso racional de los medicamentos.*





SERVICIO FARMACEUTICO

Es importante asegurarse que el paciente conozca algunos aspectos:

- *Que conozca el medicamento que le prescribió el medico.*
- *Que sepa como y cuando debe tomarlo.*
- *Que interprete la información de la receta medica.*
- *Que ocurre si no cumple con el tratamiento.*
- *Si es incompatible con algún alimento o con otro medicamento.*
- *Los cuidados con la automedicación.*
- *Como se deben conservar en la casa.*

Proyecto: Isabel Dalila Burbano
Aprobó: Comité de Farmacia y Terapéutica

